



JUDÍA PERONA NACIONAL



INGREDIENTES

Judía verde plana

ALÉRGENOS

No contiene

PREPARACIÓN

Vierta el contenido de este envase, sin descongelar, en agua hirviendo sazonada con sal a su gusto. Déjelo hervir a fuego vivo y con el recipiente destapado de 4 a 5 minutos. Eliminar el agua de cocción y aderezar al gusto.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	157/37	2%
Grasas (g)	0	0%
de las cuales saturadas (g)	0	0%
Hidratos de carbono (g)	6,1	2%
de los cuales azúcares (g)	1,2	1%
Fibra alimentaria (g)	2,6	-
Proteínas (g)	1,9	4%
Sal (g)	0,01	0%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)